

# 5 Steps to Proper Handwashing

## 5 Pasos Para Un Lavado De Manos Correcto



Wet hands with water  
Moje las manos con agua



Apply hand soap  
Aplique jabon de manos



Lather and wash for  
15 - 20 seconds  
Refriegue y lave al menos  
15 a 20 segundos



Rinse both sides of hands  
with water

Enjuague ambos lados de las manos con agua



Dry hands and shut off faucet  
with hand towel

Seque las manos y cierre el grifo con una toalla de manos

